	CONTRATO INTERADMINISTRATIVO FDLCH-CD-441-2024 CELEBRADO ENTRE EL FONDO DE DESARROLLO LOCAL DE CHAPINERO Y LA ORGANIZACIÓN ÉTNICA MUNDO DIVERSO	

FICHA TÉCNICA N° 01 09 de mayo

OBJETO CONVENIO: Fortalecer los saberes ancestrales en salud de manera interna y comunitaria en las familias negras, afros, raizales y palenqueras (NARP) de la localidad de chapinero.

Componente			
Actividad	Charla de Saberes Ancestrales en cuidado Capilar comunidad general.		
Grupo Poblacional	Niños, niñas, adolescentes, jóvenes, adultos, y personas mayores.	**N° Participantes :102**	53 personas pertenecientes a las comunidades Negras, Afrocolombianas, Raizales y Palenqueras u otros grupos poblacionales de la localidad de Chapinero
N° de Sesión	1	**Duración:**	Una (1) hora.
Tema	**“Sanar desde la Raíz: Medicina Tradicional y Saberes Etnobotánicas Afrocolombianos para el Cuidado del Cabello”**		
Objetivo de la sesión	visibilizar las prácticas naturales y comunitarias de sanación capilar, al tiempo que se cuestiona críticamente el uso de elementos sintéticos en los peinados ancestrales.		
Fecha	Viernes 9 de mayo de 2025.		

Ubicación	Localidad de Chapinero. Auditorio 3 piso Alcaldía Local (calle 54 # 13-74)
Contenidos temáticos	• Conocimiento tradicional sobre la naturaleza asociados al cuidado del cabello • Saberes, prácticas y valores relacionados con la socialización de las personas, la transmisión de conocimientos en el ámbito familiar y comunitarios frente a la salud capilar • Conocimientos y prácticas tradicionales de diagnóstico, prevención y tratamiento de enfermedades capilares
Competencias para desarrollar	• **Reconocer** plantas medicinales y elementos naturales usados tradicionalmente en el cuidado del cabello y el cuero cabelludo en comunidades afrocolombianas. • **Aplicar** métodos de preparación ancestral (infusiones, macerados, baños, ungüentos) con base en saberes etnobotánicos. • **Valorar** la relación espiritual y simbólica entre el cabello, el cuerpo y el territorio desde una perspectiva afrodescendiente. • **Identificar** los espacios familiares y comunitarios donde se transmiten conocimientos tradicionales sobre el trenzado y el cuidado del cabello. • **Fortalecer** habilidades comunicativas para intercambiar y documentar saberes intergeneracionales relacionados con la salud capilar. • **Promover** la construcción de redes de cuidado colectivo, reconociendo el trenzado como una práctica de afecto, memoria y sanación. • **Comprender** los fundamentos de la medicina tradicional afrocolombiana aplicados al diagnóstico y tratamiento de afecciones capilares. • **Analizar críticamente** los impactos de prácticas modernas (como el uso de cabellos sintéticos) frente a los métodos tradicionales de prevención y cuidado. • **Integrar** prácticas naturales de diagnóstico y tratamiento (como la observación del cuero cabelludo, baños, limpiezas y masajes con hierbas) en rutinas de cuidado personal y comunitario.
Resultados	• **Análisis argumentado sobre los riesgos del uso de cabellos sintéticos**, contrastando prácticas globalizadas con los conocimientos ancestrales, mediante una reflexión escrita, oral o gráfica. • **Integración de nuevas prácticas de cuidado capilar natural en la vida cotidiana**, evidenciada en cambios individuales o familiares en las rutinas de peinado, lavado o trenzado, documentados en un diario de aprendizaje o plan de autocuidado.

DESCRIPCIÓN TEÓRICA
La charla de saberes ancestrales aplicados a la salud capilar de los pueblos afrodescendientes se fundamenta en el reconocimiento de la medicina tradicional y la etnobotánica como fuentes legítimas de conocimiento para el cuidado integral del cabello y el cuero cabelludo. A través del diálogo intergeneracional, la práctica comunitaria y el uso de plantas medicinales, se busca rescatar y fortalecer técnicas naturales de sanación capilar que han sido transmitidas oralmente en los territorios afrocolombianos. Promueve una reflexión crítica frente a las prácticas contemporáneas que desdibujan la herencia cultural, como el uso de extensiones plásticas, proponiendo alternativas sostenibles y saludables.

METODOLOGÍA
La metodología de la charla se fundamenta en un enfoque etnoeducativo, que valora los saberes afrodescendientes como conocimientos legítimos. Se articula en tres pilares: el diálogo de saberes a través de círculos de palabra y oralidad intergeneracional; el aprendizaje práctico mediante la interacción directa con plantas medicinales para elaborar productos naturales; y la reflexión crítica sobre el uso de elementos sintéticos y sus impactos en la salud capilar.

DESARROLLO DE LA SESIÓN
MOMENTOS PEDAGÓGICOS

N°	ACTIVIDAD	ESTRATEGIA / TIEMPO	DESCRIPCIÓN	MATERIALES
1	Apertura y conexión (Ancestralidad viva)	15 minutos	Bienvenida en círculo de palabra. Presentación del objetivo del taller, conexión espiritual con una lectura o canto tradicional sobre el cabello, el cuerpo y el territorio. Reconocimiento de las participantes y de sus vínculos con los saberes ancestrales.	No aplica.
2	Saberes de la tierra y del cuerpo	30 minutos	Introducción a los saberes etnobotánicos asociados al cuidado capilar.	Papel Kraft, marcadores
3	Reflexión crítica y diálogo intergeneracional	10 minutos	Conversatorio guiado: ¿Qué implicaciones tiene el uso de cabellos sintéticos en la salud capilar? ¿Qué saberes se están perdiendo? Espacio para compartir testimonios y experiencias.	Cabellos sintéticos, tapabocas
4	Cierre y compromiso comunitario	5 minutos	Sistematización colectiva de aprendizajes. Compartir un compromiso personal o familiar de autocuidado capilar con base en saberes ancestrales y entrega de kits con plantas tradicionales.	Kit

Diseñado por:	Maileel Belen P.

Revisado y Aprobado por:	